

San Pedro Pascual

usuario: san_pedro_pascual
contraseña: 20_san_pedro_pascual

Març - 2020 SAP

FRUITES DE TEMPORADA:

- Plàtan, Pinya, kiwi
- Poma, Pera
- Taronja, Mandarina
- Maduixot
- Suc de taronja 1/setmana

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 56

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>2</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Arròs amb carxofes i costelles</p> <p>Filet de lluç planxa amb bròcoli</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínies arrebossades Broquetes de titot /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca bola, remolatxa i carlota</p> <p>Cigrons estofats (Plat ecològic) (bledes, ceba, carlota i porro)</p> <p>Escalopets de llom (casolà) amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba)</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix a la llima /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Encisam, tomaca, ceba, cogombre, remolatxa, carlota</p> <p>Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures</p> <p>Truita de carabasseta i creïlla amb pa, tomaca i pernil</p> <p>Yogurt Artesà</p> <p>Bròquil al vapor Carn d'au /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Encisam, tomaca, olives, ceba, dacsa, remolatxa</p> <p>Bullit valencià/Puré de verdures (inf)</p> <p>Goulash de titot amb arròs blanc</p> <p>Fruita</p> <p>Quiche de verdures Endívia amb anxova /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Macarrons a la italiana (tomaca, formatge)</p> <p>Bacallà a la "koskera"</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures saltejades amb arròs Truita de ceba /Fruita</p>
<p>9</p> <p>Encisam, tomaca, dacsa, poma, pimentó</p> <p>Llenties amb verdures ecològiques (espínacs, porro, carlota i ceba)</p> <p>Truita paisana, creïlla, carabasseta i carlota amb formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>10</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques</p> <p>Cuixa a la italiana amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de remolatxa Peix al papillote /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Hummus de cigrons</p> <p>Espaguetis al pesto amb oli d'oliva (pinyons, formatge)</p> <p>Crunch de salmó amb salsa de soja i saltat oriental</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Remenat de pèsols amb pernil /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida ecològica d'encisam romà, escarola, tomaca, dacsa, pimentó i cogombre</p> <p>Crema de fesols, carabassa i moniato (Plat ecològic) amb tostons integrals</p> <p>Hamburguesa 100% de vedella completa, tomaca i formatge amb creïlles</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Quinoa amb espècies Llenguado amb espàrrecs /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Cruditis de verdures amb salsa de iogurt valencià</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Aladrocs frescos enfarinats amb ensalada de verdures fresques</p> <p>Gelat</p> <p>Bajoqueta saltejada Lasanya de carabasseta /Fruita</p>
<p>16</p> <p>Festiu</p>	<p>17</p> <p>Festiu</p>	<p>18</p> <p>Festiu</p>	<p>19</p> <p>Festiu</p>	<p>20</p> <p>Festiu</p>
<p>23</p> <p>Encisam, tomaca, dacsa, poma, pimentó</p> <p>Llenties amb carabassa i carlota eco</p> <p>Porció de lluç amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Xulla de l'horta /Fruita</p>	<p>24</p> <p>Tomaca ecològica i formatge valencià</p> <p>Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques</p> <p>Pollastre al seu suc amb poma amb creïlles al forn</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Xampinyons gratinats Truita de faves /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Encisam, tomaca, olives, remolatxa, pinya</p> <p>Pernil, formatge manxec i tosta de hummus de pèsols</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Iogurt natural valencià</p> <p>Carabasseta a la planxa "Fajita" /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Encisam, tomaca, ceba, dacsa, cogombre, remolatxa</p> <p>Crema de dacsa</p> <p>Relom de porc al forn amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Sèpia en salsa verda /Fruita</p>	<p>27</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Fesols amb arròs</p> <p>Pizza als 4 formatges</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Remenat d'alls tendres /Fruita</p>
<p>30</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Crema de verdures amb tostons</p> <p>Mandonguilles en salsa amb xampinyó amb creïlles fregides a daus</p> <p>Fruita</p> <p>Espinacs saltejats amb panses i pinyons Gall amb graellada de verdures /Fruita</p>	<p>31</p> <p>Torrada de xampinyons i formatge gratinat</p> <p>Ensalada completa amb ou i salmó fumat</p> <p>Fideuà de marisc (fons de llotja)</p> <p>Fruita</p> <p>Carabassa i creïlla al microones Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</p>	<p>32</p> <p>Festiu</p>	<p>33</p> <p>Festiu</p>	<p>34</p> <p>Festiu</p>

San Pedro Pascual

usuario: san_pedro_pascual
contraseña: 20_san_pedro_pascual

Marzo - 2020 SAP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Zumo de naranja natural

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 56

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>2</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria KCAL 810,74 FROT CA Arroz con alcachofas y costillas 29,58g 154,20mg FE 2º Filete de merluza plancha con brócoli 4,06mg 102,44g HDC LIP Fruta 32,31g</p> <p>S Berenjena rebozada Brochetas de pavo /Fruta</p>	<p>3</p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate bola, remolacha y zanahoria KCAL 933,01 FROT CA Garbanzos estofados (Plato ecológico) (acelgas, cebolla, zanahoria y puerro) 40,60g 292,41mg FE 2º Escalopines de lomo (casero) con pisto (pimiento, tomate, cebolla) 2,08mg 92,73g HDC LIP Fruta ecológica 54,34g</p> <p>S Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta</p>	<p>4</p> <p>E Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria KCAL 845,27 FROT CA Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras 40,12g 304,48mg FE 2º Tortilla de patata y calabacín con patata, tomaca i pernil 8,33mg 85,68g HDC LIP Yogurt Artesano 44,83g</p> <p>S Brócoli al vapor Carne de ave /Fruta</p>	<p>5</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, cebolla, maíz, remolacha KCAL 790,23 FROT CA Hervido valenciano/Puré de verduras (inf) 30,80g 157,11mg FE 2º Goulash de pavo con arroz blanco 6,28mg 108,72g HDC LIP Fruta 25,80g</p> <p>S Quiche de verduras Endivia con anchoa /Fruta</p>	<p>6</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria KCAL 783,88 FROT CA Macarrones a la italiana (tomate, queso) 34,86g 241,18mg FE 2º Bacalao a la koskera 5,76mg 134,21g HDC LIP Fruta 33,16g</p> <p>S Verduras salteadas con arroz Tortilla de cebolla /Fruta</p>
<p>9</p> <p>E Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana KCAL 851,73 FROT CA Lentejas con verduras ecológicas (espinacas, puerro, zanahoria y cebolla) 41,11g 413,02mg FE 2º Tortilla paisana, patata, calabacín y zanahoria con queso tronchón 10,62mg 116,09g HDC LIP Fruta 25,43g</p> <p>S Brochetas de verduras Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>10</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria KCAL 816,22 FROT CA Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas 43,73g 283,57mg FE 2º Contramuslo a la italiana con patatas 8,21mg 73,65g HDC LIP Fruta 42,46g</p> <p>S Crema de remolacha Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>11</p> <p>E Hummus KCAL 785,22 FROT CA Espaguetis al pesto con aceite de oliva (piñones, queso) 46,03g 351,56mg FE 2º Crunch de salmón con salsa de soja y salteado oriental 7,11mg 120,32g HDC LIP Fruta 33,62g</p> <p>S Menestra salteada Revuelto de guisantes con jamón /Fruta</p>	<p>12</p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, maíz, pimiento y pepino KCAL 898,60 FROT CA Crema de alubias, calabaza y boniato (Plato ecológico) con tostones integrales 28,18g 217,09mg FE 2º Hamburguesa 100% de ternera completa, tomate y queso con patatas 7,56mg 106,15g HDC LIP Fruta ecológica 39,62g</p> <p>S Quinoa con especias Lenguado con espárragos /Fruta</p>	<p>13</p> <p>E Crudités de verduras con salsa de yogur valenciano KCAL 977,14 FROT CA Arroz a la cubana (tomate y huevo) 35,62g 217,38mg FE 2º Boquerones frescos enharinados con ensalada de verduras frescas 4,17mg 117,16g HDC LIP Helado 41,45g</p> <p>S Judías verdes salteadas Lasaña de calabacín /Fruta</p>
<p>16</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p> <p>S Festivo</p>	<p>17</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p> <p>S Festivo</p>	<p>18</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p> <p>S Festivo</p>	<p>19</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p> <p>S Festivo</p>	<p>20</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p> <p>S Festivo</p>
<p>23</p> <p>E Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana KCAL 837,12 FROT CA Lentejas con calabaza y zanahoria ecológicas 35,83g 119,77mg FE 2º Porción de merluza con zanahoria vichy 7,82mg 106,08g HDC LIP Fruta 30,87g</p> <p>S Mazorca de maíz con sal Chuleta de huerta /Fruta</p>	<p>24</p> <p>E Tomate ecológico y queso servilleta valenciano KCAL 806,31 FROT CA Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas 49,49g 312,10mg FE 2º Pollo en su jugo con manzana y patatas al horno 8,48mg 84,69g HDC LIP Fruta ecológica 34,11g</p> <p>S Champiñones gratinados Tortilla de habas /Fruta</p>	<p>25</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha, piña KCAL 943,86 FROT CA Jamón serrano, queso manchego y tosta de hummus de guisantes 35,75g 383,20mg FE 2º Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) 7,40mg 107,55g HDC LIP Yogur natural valenciano 41,34g</p> <p>S Calabacín a la plancha Fajita /Fruta</p>	<p>26</p> <p>E Lechuga, tomate, cebolla, maíz, pepino, remolacha KCAL 884,10 FROT CA Crema de maíz 30,25g 102,09mg FE 2º Solomillo de cerdo al horno con cous cous 4,41mg 80,98g HDC LIP Fruta 46,25g</p> <p>S Escalivada Sepia en salsa verde /Fruta</p>	<p>27</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria KCAL 915,01 FROT CA Habichuelas con arroz 36,41g 563,58mg FE 2º Pizza a los 4 quesos 7,37mg 135,94g HDC LIP Fruta 26,41g</p> <p>S Cebolleta y pimiento rojo plancha Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>
<p>30</p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria KCAL 849,28 FROT CA Crema de verduras con tostones 21,30g 114,70mg FE 2º Albóndigas en salsa con champiñón con patatas fritas a dados 4,36mg 94,57g HDC LIP Fruta 43,84g</p> <p>S Espinacas con pasas y piñones Gallo con Parrillada de verduras /Fruta</p>	<p>31</p> <p>E Tosta de champiñón y queso gratinado KCAL 840,78 FROT CA Ensalada completa con huevo y salmón ahumado 40,92g 220,26mg FE 2º Fideuà de marisco (fondo de lonja) 8,15mg 157,90g HDC LIP Fruta 24,83g</p> <p>S Calabaza y patata al microondas Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>