

San Pedro Pascual

usuario: san_pedro_pascual
contraseña: 20_san_pedro_pascual

Gener - 2021 SAP

FRUITES DE TEMPORADA:

Peres, Caquis, Plàtan,
Mandarina, Poma Royal Gala,
Poma Starking

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 56

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP																														
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota 845,16 Arròs a la cubana (tomaca i ou) 32,50g Delícies de lluç amb brócoli 317,11mg Lacti 3,62mg 95,54g 37,22g</p> <p>Carxofes saltejades Carne blanca /Fruita</p>	7	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota 821,03 Potatge de cigrons amb bledes 38,12g Pit de pollastre a la planxa amb creïlles 222,15mg 9,72mg 106,46g 27,41g</p> <p>Crema de carabasseta Peix blau /Fruita</p>	8	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP																		
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
7	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
8	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, ceba, cogombre, remolabxa, carlota 836,77 Canelons de pollastre /Sopa de lletres 39,45g Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó) 296,28mg 3,80mg 69,94g 44,89g</p> <p>Fruita</p> <p>Bullit de verdures Carne blanca /Fruita</p>	11	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>12</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Ensalada fresca ecològica 822,16 Guisat de fesols blancs amb carabassa i arròs 29,28g 323,00mg 16,51mg 134,41g 24,91g</p> <p>Pizza de verdures, xampinyons, olives formatge Fruita ecològica</p> <p>Escalivada Ou /Fruita</p>	12	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, espàrrecs, pimentó, carlota, tonyina 822,16 Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures 50,91g 132,80mg 7,49mg 84,97g 36,66g</p> <p>Pollastre rostit al forn amb creïlles Fruita</p> <p>Crema de brócoli i formatge Péssols amb pernil i ceba /Fruita</p>	13	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Homenatge a la croqueta Croquetes casolanes 1001,12 Lentilles amb verdures i xoriço 41,62g 284,51mg 8,78mg 98,06g 48,62g</p> <p>Truita de creïlla i ceba amb ensalada de verdures fresques Lacti</p> <p>Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita</p>	14	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Crudités de carlota natural amb salsa de iogurt i cogombre 819,68 Arròs melós amb secret, carxofes i bolets 32,12g 243,06mg 5,35mg 106,87g 29,62g</p> <p>Filet de lluç gratinat provençal amb ensalada de verdures fresques Fruita</p> <p>Minestra saltejada Carn roja magra /Fruita</p>	15	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP
11	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
12	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
13	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
14	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
15	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, dacsa, pimentó, carlota, formatge 977,90 Crema mediterrània de verdures amb tostones integrals 24,81g 205,95mg 3,34mg 100,40g 53,76g</p> <p>Mandonguilles de vedella amb arròs pilaf Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Salmó al papillote /Fruita</p>	18	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>19</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, dacsa, poma, pimentó 755,89 Macarrons integrals amb tonyina, verdures, tomaca i formatge 34,15g 435,42mg 8,11mg 99,11g 30,62g</p> <p>Truita d'espinaçs i carlota amb formatge /Truita francesa Fruita</p> <p>Tosta d'hummus Carn blanca magra /Fruita</p>	19	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Ensalada fresca ecològica 795,12 Fabada vegetal P/ECO 37,05g 197,23mg 8,57mg 99,11g 24,74g</p> <p>Rellom de porc al forn amb cous cous Fruita ecològica</p> <p>Sopa de sèmolra i verdures Gall amb graellada de verdures /Fruita</p>	20	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota 885,67 Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques 61,30g 322,12mg 8,18mg 78,80g 40,54g</p> <p>Pit de pollastre (empanat casolà) amb creïlles Lacti</p> <p>Faves saltejades amb alls tendres Remenat de verdures /Fruita</p>	21	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, ceba, cogombre, remolabxa, carlota 796,11 Aladroc en tempura amb xampinyó ofegat 33,14g 70,58mg 5,60mg 85,07g 35,94g</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra) Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Xulla de l'horta /Fruita</p>	22	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP
18	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
19	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
20	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
21	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
22	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota 904,95 Lentilles amb verdures amb arròs integral 38,27g 171,36mg 10,41mg 128,74g 26,81g</p> <p>Truita de creïlla amb pa, tomaca i pernil Fruita</p> <p>Bullit valencià Peix blanc /Fruita</p>	25	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>26</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota 800,41 Estofat de porc amb verdures i creïlles 34,94g 185,45mg 6,87mg 79,08g 38,49g</p> <p>Anelles de calamar andalusa amb salsa tàrtara Fruita</p> <p>Carlota adobada amb péssols Titot a tacs amb xips de carabasseta /Fruita</p>	26	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Xips de remolabxa ecològica 913,31 Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba i formatge) 33,47g 301,31mg 7,68mg 119,36g 34,18g</p> <p>Escòrpora a la llima amb ensalada de verdures fresques Fruita</p> <p>Crema de castanyes Ou /Fruita</p>	27	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Ensalada fresca ecològica 923,86 Cigrons amb carabassa i moniato P/ECO 51,26g 369,37mg 10,18mg 86,34g 40,18g</p> <p>Xulla de titot a la planxa amb creïlles Lacti</p> <p>Verdures saltejades amb pasta Peix a la llima /Fruita</p>	28	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Tosta de ajoarriero 857,77 Ensalada completa: fulles verdes, sardinilla, ou, espàrrecs, raves i olives 29,33g 134,55mg 5,44mg 119,32g 30,99g</p> <p>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn Ous al plat amb verdures /Fruita</p>	29	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP
25	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
26	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
27	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
28	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
29	E	KCAL																																																																																												
	1º	PROT																																																																																												
	2º	CA																																																																																												
	P	FE																																																																																												
	S	HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integrat un dia a la setmana.

San Pedro Pascual

usuario: san_pedro_pascual
contraseña: 20_san_pedro_pascual

Enero - 2021 SAP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Peras, Caquis, Plátano,
Mandarina, Manzana Royal Gala,
Manzana Starking

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 56

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP																									
E	KCAL																																																																																								
1º	PROT																																																																																								
2º	CA																																																																																								
P	FE																																																																																								
S	HDC																																																																																								
	LIP																																																																																								
E	KCAL																																																																																								
1º	PROT																																																																																								
2º	CA																																																																																								
P	FE																																																																																								
S	HDC																																																																																								
	LIP																																																																																								
E	KCAL																																																																																								
1º	PROT																																																																																								
2º	CA																																																																																								
P	FE																																																																																								
S	HDC																																																																																								
	LIP																																																																																								
E	KCAL																																																																																								
1º	PROT																																																																																								
2º	CA																																																																																								
P	FE																																																																																								
S	HDC																																																																																								
	LIP																																																																																								
E	KCAL																																																																																								
1º	PROT																																																																																								
2º	CA																																																																																								
P	FE																																																																																								
S	HDC																																																																																								
	LIP																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>845,16</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>32,50g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Delicias de merluza con brócoli</td><td>317,11mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>3,62mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Alcachofas salteadas Carne blanca /Fruta</td><td>95,54g 37,22g</td></tr> </table>	7	KCAL	E	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	845,16	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	32,50g	2º	Delicias de merluza con brócoli	317,11mg	P	Lácteo	3,62mg	S	Alcachofas salteadas Carne blanca /Fruta	95,54g 37,22g	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</td><td>821,03</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas</td><td>38,12g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pechuga de pollo a la plancha con patatas</td><td>222,15mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>9,72mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de calabacín Pescado azul /Fruta</td><td>106,46g 27,41g</td></tr> </table>	8	KCAL	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	821,03	1º	Potaje de garbanzos con acelgas	38,12g	2º	Pechuga de pollo a la plancha con patatas	222,15mg	P	Fruta	9,72mg	S	Crema de calabacín Pescado azul /Fruta	106,46g 27,41g															
E	KCAL																																																																																								
1º	PROT																																																																																								
2º	CA																																																																																								
P	FE																																																																																								
S	HDC																																																																																								
	LIP																																																																																								
E	KCAL																																																																																								
1º	PROT																																																																																								
2º	CA																																																																																								
P	FE																																																																																								
S	HDC																																																																																								
	LIP																																																																																								
E	KCAL																																																																																								
1º	PROT																																																																																								
2º	CA																																																																																								
P	FE																																																																																								
S	HDC																																																																																								
	LIP																																																																																								
7	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	845,16																																																																																							
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	32,50g																																																																																							
2º	Delicias de merluza con brócoli	317,11mg																																																																																							
P	Lácteo	3,62mg																																																																																							
S	Alcachofas salteadas Carne blanca /Fruta	95,54g 37,22g																																																																																							
8	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	821,03																																																																																							
1º	Potaje de garbanzos con acelgas	38,12g																																																																																							
2º	Pechuga de pollo a la plancha con patatas	222,15mg																																																																																							
P	Fruta	9,72mg																																																																																							
S	Crema de calabacín Pescado azul /Fruta	106,46g 27,41g																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria</td><td>836,77</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Canelones de pollo /Sopa de letras</td><td>39,45g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)</td><td>296,28mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>3,80mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Hervido de verduras Carne blanca /Fruta</td><td>69,94g 44,89g</td></tr> </table>	11	KCAL	E	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria	836,77	1º	Canelones de pollo /Sopa de letras	39,45g	2º	Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)	296,28mg	P	Fruta	3,80mg	S	Hervido de verduras Carne blanca /Fruta	69,94g 44,89g	<table border="1"> <tr><td>12</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>875,87</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Guiso de alubias blancas con calabaza y arroz</td><td>29,28g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pizza de verduras, champiñones, aceitunas y queso</td><td>323,00mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ecológica</td><td>6,51mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Escalivada Huevo /Fruta</td><td>134,41g 24,91g</td></tr> </table>	12	KCAL	E	Ensalada fresca ecológica	875,87	1º	Guiso de alubias blancas con calabaza y arroz	29,28g	2º	Pizza de verduras, champiñones, aceitunas y queso	323,00mg	P	Fruta ecológica	6,51mg	S	Escalivada Huevo /Fruta	134,41g 24,91g	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, espárragos, pimiento, zanahoria, atún</td><td>822,16</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras</td><td>50,91g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo asado al horno con patatas</td><td>132,80mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>7,49mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de brócoli y queso Guisantes con cebolla y jamón /Fruta</td><td>84,97g 36,66g</td></tr> </table>	13	KCAL	E	Lechuga, tomate, espárragos, pimiento, zanahoria, atún	822,16	1º	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras	50,91g	2º	Pollo asado al horno con patatas	132,80mg	P	Fruta	7,49mg	S	Crema de brócoli y queso Guisantes con cebolla y jamón /Fruta	84,97g 36,66g	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Homenaje a la croqueta Croquetas caseras</td><td>1001,12</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras y chorizo</td><td>41,62g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de verduras frescas</td><td>284,51mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>8,78mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta</td><td>98,06g 48,62g</td></tr> </table>	14	KCAL	E	Homenaje a la croqueta Croquetas caseras	1001,12	1º	Lentejas con verduras y chorizo	41,62g	2º	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de verduras frescas	284,51mg	P	Lácteo	8,78mg	S	Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	98,06g 48,62g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Crudités de zanahoria natural con salsa de yogur y pepino</td><td>819,68</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz meloso con secreto, alcachofas y setas</td><td>32,12g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Filete de merluza a la provenzal con ensalada de verduras frescas</td><td>243,06mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>4,35mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Menestra salteada Carne roja magra /Fruta</td><td>106,87g 29,62g</td></tr> </table>	15	KCAL	E	Crudités de zanahoria natural con salsa de yogur y pepino	819,68	1º	Arroz meloso con secreto, alcachofas y setas	32,12g	2º	Filete de merluza a la provenzal con ensalada de verduras frescas	243,06mg	P	Fruta	4,35mg	S	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	106,87g 29,62g
11	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria	836,77																																																																																							
1º	Canelones de pollo /Sopa de letras	39,45g																																																																																							
2º	Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)	296,28mg																																																																																							
P	Fruta	3,80mg																																																																																							
S	Hervido de verduras Carne blanca /Fruta	69,94g 44,89g																																																																																							
12	KCAL																																																																																								
E	Ensalada fresca ecológica	875,87																																																																																							
1º	Guiso de alubias blancas con calabaza y arroz	29,28g																																																																																							
2º	Pizza de verduras, champiñones, aceitunas y queso	323,00mg																																																																																							
P	Fruta ecológica	6,51mg																																																																																							
S	Escalivada Huevo /Fruta	134,41g 24,91g																																																																																							
13	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, espárragos, pimiento, zanahoria, atún	822,16																																																																																							
1º	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras	50,91g																																																																																							
2º	Pollo asado al horno con patatas	132,80mg																																																																																							
P	Fruta	7,49mg																																																																																							
S	Crema de brócoli y queso Guisantes con cebolla y jamón /Fruta	84,97g 36,66g																																																																																							
14	KCAL																																																																																								
E	Homenaje a la croqueta Croquetas caseras	1001,12																																																																																							
1º	Lentejas con verduras y chorizo	41,62g																																																																																							
2º	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de verduras frescas	284,51mg																																																																																							
P	Lácteo	8,78mg																																																																																							
S	Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	98,06g 48,62g																																																																																							
15	KCAL																																																																																								
E	Crudités de zanahoria natural con salsa de yogur y pepino	819,68																																																																																							
1º	Arroz meloso con secreto, alcachofas y setas	32,12g																																																																																							
2º	Filete de merluza a la provenzal con ensalada de verduras frescas	243,06mg																																																																																							
P	Fruta	4,35mg																																																																																							
S	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	106,87g 29,62g																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso</td><td>977,90</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema mediterránea de verduras con tostones integrales</td><td>24,81g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Albóndigas de ternera con arroz pilaf</td><td>205,95mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>3,34mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Calabacín a la plancha Salmon al papillote /Fruta</td><td>100,40g 53,76g</td></tr> </table>	18	KCAL	E	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso	977,90	1º	Crema mediterránea de verduras con tostones integrales	24,81g	2º	Albóndigas de ternera con arroz pilaf	205,95mg	P	Fruta	3,34mg	S	Calabacín a la plancha Salmon al papillote /Fruta	100,40g 53,76g	<table border="1"> <tr><td>19</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana</td><td>755,89</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales con atún, verduras, tomate y queso</td><td>34,15g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de espinacas y zanahoria con queso tronchón /Tortilla francesa</td><td>435,42mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>8,11mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta</td><td>86,71g 30,62g</td></tr> </table>	19	KCAL	E	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana	755,89	1º	Macarrones integrales con atún, verduras, tomate y queso	34,15g	2º	Tortilla de espinacas y zanahoria con queso tronchón /Tortilla francesa	435,42mg	P	Fruta	8,11mg	S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	86,71g 30,62g	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>795,12</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fabada vegetal P/ECO</td><td>37,05g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Solomillo de cerdo al horno con cous cous</td><td>197,23mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ecológica</td><td>8,57mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Sopa de sémola y verduras Gallo con parrillada de verduras /Fruta</td><td>99,11g 24,74g</td></tr> </table>	20	KCAL	E	Ensalada fresca ecológica	795,12	1º	Fabada vegetal P/ECO	37,05g	2º	Solomillo de cerdo al horno con cous cous	197,23mg	P	Fruta ecológica	8,57mg	S	Sopa de sémola y verduras Gallo con parrillada de verduras /Fruta	99,11g 24,74g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>885,67</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas</td><td>61,30g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pechuga de pollo (empanado casero) con patatas</td><td>322,12mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>8,18mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Habas rehogadas con ajos tiernos Revuelto de verduras /Fruta</td><td>78,80g 40,54g</td></tr> </table>	21	KCAL	E	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	885,67	1º	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas	61,30g	2º	Pechuga de pollo (empanado casero) con patatas	322,12mg	P	Lácteo	8,18mg	S	Habas rehogadas con ajos tiernos Revuelto de verduras /Fruta	78,80g 40,54g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria</td><td>796,11</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Boquerones enharinados con champiñón rehogado</td><td>33,14g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</td><td>70,58mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>5,60mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Chips de boniato al horno Chuleta de huerta /Fruta</td><td>85,07g 35,94g</td></tr> </table>	22	KCAL	E	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria	796,11	1º	Boquerones enharinados con champiñón rehogado	33,14g	2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	70,58mg	P	Fruta	5,60mg	S	Chips de boniato al horno Chuleta de huerta /Fruta	85,07g 35,94g
18	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso	977,90																																																																																							
1º	Crema mediterránea de verduras con tostones integrales	24,81g																																																																																							
2º	Albóndigas de ternera con arroz pilaf	205,95mg																																																																																							
P	Fruta	3,34mg																																																																																							
S	Calabacín a la plancha Salmon al papillote /Fruta	100,40g 53,76g																																																																																							
19	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana	755,89																																																																																							
1º	Macarrones integrales con atún, verduras, tomate y queso	34,15g																																																																																							
2º	Tortilla de espinacas y zanahoria con queso tronchón /Tortilla francesa	435,42mg																																																																																							
P	Fruta	8,11mg																																																																																							
S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	86,71g 30,62g																																																																																							
20	KCAL																																																																																								
E	Ensalada fresca ecológica	795,12																																																																																							
1º	Fabada vegetal P/ECO	37,05g																																																																																							
2º	Solomillo de cerdo al horno con cous cous	197,23mg																																																																																							
P	Fruta ecológica	8,57mg																																																																																							
S	Sopa de sémola y verduras Gallo con parrillada de verduras /Fruta	99,11g 24,74g																																																																																							
21	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	885,67																																																																																							
1º	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas	61,30g																																																																																							
2º	Pechuga de pollo (empanado casero) con patatas	322,12mg																																																																																							
P	Lácteo	8,18mg																																																																																							
S	Habas rehogadas con ajos tiernos Revuelto de verduras /Fruta	78,80g 40,54g																																																																																							
22	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria	796,11																																																																																							
1º	Boquerones enharinados con champiñón rehogado	33,14g																																																																																							
2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	70,58mg																																																																																							
P	Fruta	5,60mg																																																																																							
S	Chips de boniato al horno Chuleta de huerta /Fruta	85,07g 35,94g																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</td><td>904,95</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras con arroz integral</td><td>38,27g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pa, tomaca i pernil</td><td>171,36mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>10,41mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Hervido valenciano Pescado blanco /Fruta</td><td>128,74g 26,81g</td></tr> </table>	25	KCAL	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	904,95	1º	Lentejas con verduras con arroz integral	38,27g	2º	Tortilla de patata con pa, tomaca i pernil	171,36mg	P	Fruta	10,41mg	S	Hervido valenciano Pescado blanco /Fruta	128,74g 26,81g	<table border="1"> <tr><td>26</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</td><td>800,41</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Guisado de magro con verduras y patatas</td><td>34,94g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Anillas de calamar andaluz con salsa tártara</td><td>185,45mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>6,87mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Zanahoria aliñada con guisantes Pavo a tacos con chips de calabacín /Fruta</td><td>79,08g 38,49g</td></tr> </table>	26	KCAL	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	800,41	1º	Guisado de magro con verduras y patatas	34,94g	2º	Anillas de calamar andaluz con salsa tártara	185,45mg	P	Fruta	6,87mg	S	Zanahoria aliñada con guisantes Pavo a tacos con chips de calabacín /Fruta	79,08g 38,49g	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Chips de remolacha ecológica</td><td>913,31</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)</td><td>33,47g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Gallineta al limón con ensalada de verduras frescas</td><td>301,31mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>7,68mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de castañas Huevo /Fruta</td><td>119,36g 34,18g</td></tr> </table>	27	KCAL	E	Chips de remolacha ecológica	913,31	1º	Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)	33,47g	2º	Gallineta al limón con ensalada de verduras frescas	301,31mg	P	Fruta	7,68mg	S	Crema de castañas Huevo /Fruta	119,36g 34,18g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>923,86</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Garbanzos con calabaza y boniato P/ECO</td><td>51,26g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Chuleta de pavo a la plancha con patatas</td><td>369,37mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>10,18mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Verduras salteadas con pasta Pescado al limón /Fruta</td><td>86,34g 40,18g</td></tr> </table>	28	KCAL	E	Ensalada fresca ecológica	923,86	1º	Garbanzos con calabaza y boniato P/ECO	51,26g	2º	Chuleta de pavo a la plancha con patatas	369,37mg	P	Lácteo	10,18mg	S	Verduras salteadas con pasta Pescado al limón /Fruta	86,34g 40,18g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>Tosta de ajoarriero</td><td>857,77</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada completa: hojas verdes, sardinilla, huevo, espárragos, rabanitos y olivas</td><td>29,33g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</td><td>134,55mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>5,44mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Berenjena gratinada al horno Huevos al plato con verduras /Fruta</td><td>119,32g 30,99g</td></tr> </table>	29	KCAL	E	Tosta de ajoarriero	857,77	1º	Ensalada completa: hojas verdes, sardinilla, huevo, espárragos, rabanitos y olivas	29,33g	2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	134,55mg	P	Fruta	5,44mg	S	Berenjena gratinada al horno Huevos al plato con verduras /Fruta	119,32g 30,99g
25	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	904,95																																																																																							
1º	Lentejas con verduras con arroz integral	38,27g																																																																																							
2º	Tortilla de patata con pa, tomaca i pernil	171,36mg																																																																																							
P	Fruta	10,41mg																																																																																							
S	Hervido valenciano Pescado blanco /Fruta	128,74g 26,81g																																																																																							
26	KCAL																																																																																								
E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	800,41																																																																																							
1º	Guisado de magro con verduras y patatas	34,94g																																																																																							
2º	Anillas de calamar andaluz con salsa tártara	185,45mg																																																																																							
P	Fruta	6,87mg																																																																																							
S	Zanahoria aliñada con guisantes Pavo a tacos con chips de calabacín /Fruta	79,08g 38,49g																																																																																							
27	KCAL																																																																																								
E	Chips de remolacha ecológica	913,31																																																																																							
1º	Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)	33,47g																																																																																							
2º	Gallineta al limón con ensalada de verduras frescas	301,31mg																																																																																							
P	Fruta	7,68mg																																																																																							
S	Crema de castañas Huevo /Fruta	119,36g 34,18g																																																																																							
28	KCAL																																																																																								
E	Ensalada fresca ecológica	923,86																																																																																							
1º	Garbanzos con calabaza y boniato P/ECO	51,26g																																																																																							
2º	Chuleta de pavo a la plancha con patatas	369,37mg																																																																																							
P	Lácteo	10,18mg																																																																																							
S	Verduras salteadas con pasta Pescado al limón /Fruta	86,34g 40,18g																																																																																							
29	KCAL																																																																																								
E	Tosta de ajoarriero	857,77																																																																																							
1º	Ensalada completa: hojas verdes, sardinilla, huevo, espárragos, rabanitos y olivas	29,33g																																																																																							
2º	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	134,55mg																																																																																							
P	Fruta	5,44mg																																																																																							
S	Berenjena gratinada al horno Huevos al plato con verduras /Fruta	119,32g 30,99g																																																																																							

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

