

# ¿CÓMO SER CONSTRUCTORES DE UN MUNDO DE PAZ?

*La pregunta fue planteada a alumnos de 1º de la E.S.O., quienes tuvieron que reflexionar no sólo sobre la paz, sino también cuestionarse sobre el cómo actuar con nuestros "enemigos" (personas con las que muchas veces encontramos dificultades en el trato). Éstas son algunas de sus respuestas:*

- *Arnau Calatayud de 1º ESO A.- "Yo creo que la paz no es un sentimiento, sino que es una forma de ser y de vivir." "El perdón hacia el enemigo y la comprensión son pasos fundamentales". "Para construir un mundo de paz hay que empezar con pequeñas acciones".*
- *Adriana Sequí de 1º ESO A.- "¿Qué es la paz?...no es una palabra. La paz es amor, alegría, bondad...y todos la llevamos dentro...pero para que todo esto sea eficaz hay que empezar (aunque suene egoísta) por uno mismo: empieza por el hombre del espejo y pídele que cambie (Michael Jackson).*
- *Yune Álvarez de 1º ESO A.- "Yo pienso que la paz es un puzle incompleto...nosotros vamos encontrando las piezas por el camino de nuestra vida."*

- *Lucía Novella de 1º ESO B.- "¿Enemigos? Creo que son personas con las que no compartimos los mismos gustos y con las que podríamos llevarnos bien, pero hay algo que nos echa para atrás...todo el mundo merece oportunidades. ""Yo empezaría por reconocer mis errores y pedir perdón a todo aquél a quien he podido molestar".*
  
- *Marta Ferrando de 1º ESO A.- "Los enemigos son esas personas que no desean tu felicidad, intentan de alguna manera hacerte daño...lo único que tenemos que hacer con ese daño es devolvérselo transformado en amor... pero para hacernos próximos a él tenemos que conocer nuestras diferencias y encontrar las cosas que nos pueden unir."*
  
- *Sergio Palacios de 1º ESO B.- "La paz...el primer obstáculo son los enemigos, esas personas que nos caen mal o nos han hecho sufrir. Si alguien te está haciendo sufrir, no se lo devuelvas, sino que haz un puente hasta su corazón."*
  
- *Lucía Benito de 1º ESO C.- "La paz es la manera de convertir el odio en amor. Con un simple perdón puedes cambiar a una persona: si estaba enfadada, ya no; si estaba decepcionada, comprenderá que quieres cambiar las cosas. Pero antes tengo que intentar cambiar, ser mi mejor yo para poder ofrecérselo a los demás, y así construir un mundo mejor."*

- *Lola García de 1º ESO C.- "La mayor revolución en las personas sería poder cambiar y amar. Lo realmente difícil es amar a aquellos que nos odian y así poder iniciar el diálogo que nos lleve al entendimiento y no a las peleas. En conclusión, el amor es la fuerza más poderosa para un cambio personal y en el mundo."*

*Aquí tienes los enlaces web que ayudaron a estos alumnos a encontrar su propia respuesta.*

### **Love your enemies**

<https://www.youtube.com/watch?v=L0HhHLHLHaA>

**Empieza por cambiar tú mismo: "Man in the mirror" (Michael Jackson)**

<https://www.youtube.com/watch?v=EfslcbA70Wg>

