

Jornada Gastronómica Ecológica y Saludable

Comedores Levantinos Isabel, S.L.U
COLEVISA



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ECOLÓGICA

Significa comer alimentos frescos, cultivados en un modelo de agricultura que no emplea ni abonos sintéticos (nitrogenados o fosforados) ni pesticidas sintéticos, variados y con mucha presencia de fruta y verdura.

Un típico ejemplo: la dieta mediterránea (Declarada Patrimonio Universal por la Unesco)

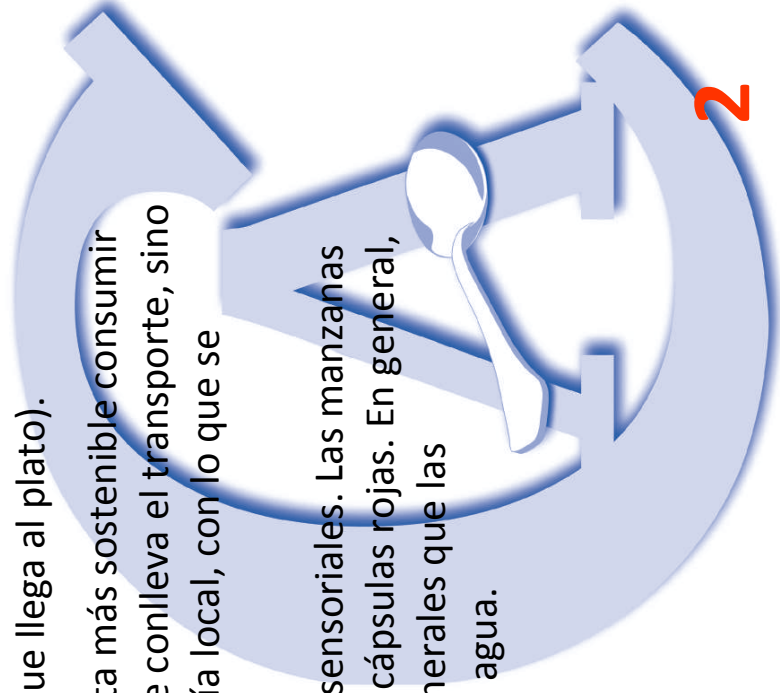
Y se refiere a una forma de producción respetuosa con la naturaleza (mínimo laboreo de la tierra, menor consumo de agua o fertilizantes), pero también al ciclo de vida del alimento (menos envases o menos transportes e intermediarios hasta que llega al plato).

Lo que suele olvidarse es el componente social, es decir, resulta más sostenible consumir productos regionales, no sólo por evitar la emisión de CO2 que conlleva el transporte, sino porque así estamos dando dinero y empleo a nuestra economía local, con lo que se completa este círculo virtuoso.

Las Verduras y Frutas ecológicas tienen excelentes cualidades sensoriales. Las manzanas recuperan su aroma, los tomates no son agua embotellada en cápsulas rojas. En general, Las frutas y verduras ecológicas contienen más vitaminas y minerales que las convencionales, básicamente debido a su menor contenido en agua.



www.colevisa.com



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ECOLÓGICA

Natural, auténtico y manteniendo las cualidades originales: la elaboración de alimentos ecológicos requiere especial cuidado. La normativa define los procesos de elaboración permitidos y prohíbe el uso de numerosos aditivos y ayudas durante el proceso de elaboración. Esto ha provocado el uso de ingredientes alta calidad y el desarrollo de técnicas especiales más respetuosas con el medio ambiente y los alimentos.

El hecho de que no contengan pesticidas ni compuestos químicos hace prever que las enfermedades crónicas derivadas de la acumulación de esos residuos químicos disminuyen con el tiempo. Esta apreciación también afectaría al medio ambiente, puesto que la producción ecológica disminuye la contaminación de aguas subterráneas y suelos por la utilización de fertilizantes orgánicos de baja solubilidad, siempre que se utilicen en cantidades adecuadas

La Agricultura Ecológica es beneficiosa en un amplio rango de aspectos medioambientales: biodiversidad, paisaje, suelo, agua, clima y aire, además del consumo de energía.

En general, los alimentos ecológicos son mejores para las personas, animales y el medio ambiente.

Todas estas cosas que parecen tan difíciles somos capaces de vivirlas en una

“Jornada gastronómica Eco-saludable”



www.colevisa.com

Jornada Gastronómica Eco-Saludable

29 de noviembre de 2012

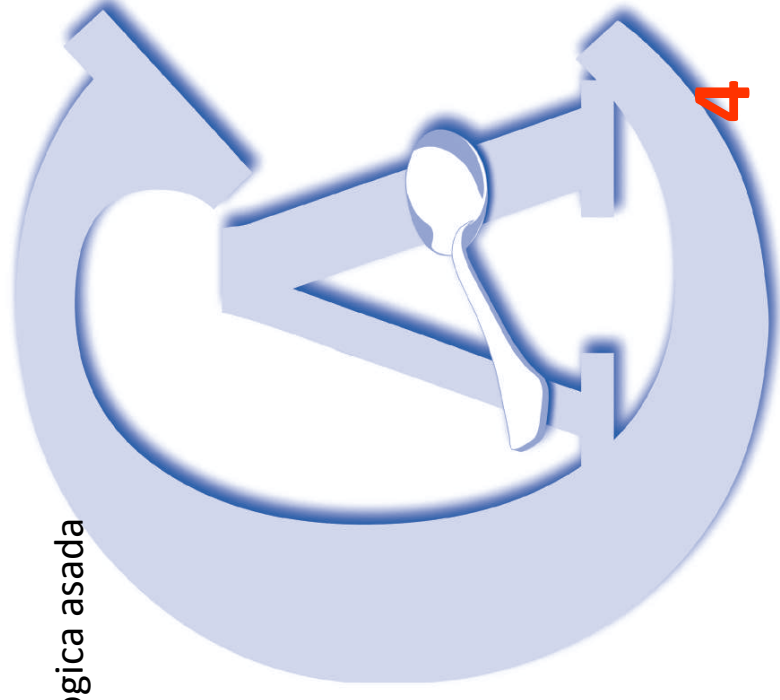
Menú alumnos

Ensalada de tomate ecológico y queso valenciano de servilleta con orégano

Crema de calabaza asada y calabacín con tostones de pan integral

Pollo de corral al horno con patata ecológica asada

Mandarina de producción ecológica



www.colevisa.com

Referencia proveedores Jornada Eco-Saludable



CONSEJO DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE CASTILLA Y LEÓN
C.A.E.C. Y.L.
CONSEJO DE AGRICULTURA ECOLÓGICA CASTILLA Y LEÓN
INSTITUTO DE SALUDA
20232
15-12-11
FECHA

CONSEJO DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE CASTILLA Y LEÓN
CÓDIGO AUTORIDAD DE CONTROL: ES-ECO-016-CL

DOCUMENTO JUSTIFICATIVO PARA EL OPERADOR
CONFORME AL ARTÍCULO 29, APARTADO 1, DEL REGLAMENTO (CE) N° 834/2007

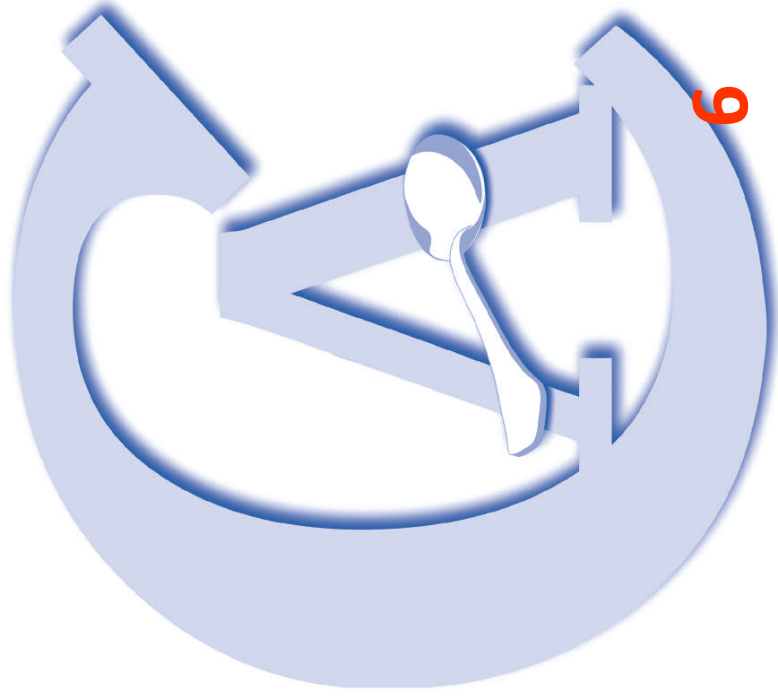
1. Número de documento: 035E / 2011CL

Granja Rimya
www.granjarinya.com

1^{ER} PREMIO MEJOR QUESO FRESCO ESPAÑOL 2007



www.colevisa.com



Referencia proveedores Jornada Eco-Saludable

PRODUCTOS FLORIDA, S.A.
Raquel Arana
 606 589 978 Mòvil
 964 551 024 Trabajo
 964 551 025 Fax
arana@productosflorida.es
 Pol. Ind. Mijares - Onda, 10
 12550 ALMAZORA (Castellón)
 www.productosflorida.es




GENERALITAT VALENCIANA
 Comité d'Agricultura Ecològica
 de la Comunitat Valenciana
 Fecha 07/09/2012



Enric Navarro i Valls
 Avda. del Marr, nº 5
 FOIOS
 VALENCIA
 46134
OPERADOR CAECV
 CV1959 E
 Terra i Xufa, S.L.



www.colevisa.com

